



CAPSULE 2021-22

(Issue 7)

BHARATI VIDYAPEETH (Deemed to be University)

POONA COLLEGE OF PHARMACY

Erandwane, Pune - 411038

Accredited by NBA (6 yrs.), NACC (A+ GRADE),

ISO Certified, NIRF (17 Rank 2021)

Editorial Team

Dr. Atmaram Pawar

Principal

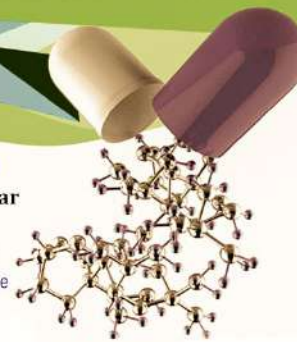
Dr. Dileep Kumar

Editor & Capsule Magazine Incharge

Student Editorial Team

Mr. Omkar Kelkar (B.Pharm) Ms. Shreya Ladhe (B.Pharm)

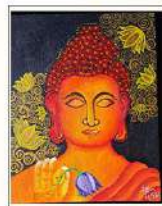
Ms. Aishwarya Kumar (Pharm.D) Mr. Saurabh Londhe (M.Pharm)



Paintings



Prashant (T.Y B.Pharm)



Riya Bajwala (F.Y. Pharm D.)



Abha Harkare (F.Y. Pharm D.)



Omkar Kelkar (B.Pharm)



Akshay (S.Y. Pharm D.)



Mahika Gandhi (F.Y. Pharm D.)



Poetry

छिटी तरी छिडमात
नाही फाळ्यात नेली ;
छिटी तरी छिडमात
नाही वहीत नुसली .

सुण्या फाळ्याची ओढ
आले बाकी की सुटोच ;
आणि बाळगा फाळ्याची
बीज ओढलीची तीच .

वेळा तरी फाळ्यात
तुला जाई निधीय ;
गाळ्यातल्या स्वोता ;
होईन की जलसय .

आज अंतरात पोली
सुण्या फाळ्याची धोरी ;
अधि नदीचा प्रवाह
अगाध काढ करी .

बरा मग्न हा आहे
दिवा पाखा घप्प्या ;
बरी होण्या नखाची
छिरी धार, नुकी रचा .

-Shubham Patil
(B. Pharm)

अनता
तुला कीज पावू शके

कधीत तुला कीज पावू शके
तुला पावणे हे तू शकतो
तुला पावणे हे तू शकतो
तुला पावणे हे तू शकतो

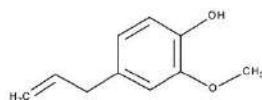
तुला पावणे हे तू शकतो
तुला पावणे हे तू शकतो
तुला पावणे हे तू शकतो
तुला पावणे हे तू शकतो

-Madhur Kulkarni
(Pharm D.)

Sonnet—To Science

Science! true daughter of Old Time thou art!
Who alterest all things with thy peering eyes.
Why preyest thou thus upon the poet's heart,
Vulture, whose wings are dull realities?
How should he love thee? or how deem thee wise,
Who wouldst not leave him in his wandering
To seek for treasure in the jewelled skies,
Albeit he soared with an undaunted wing?
Hast thou not dragged Diana from her car,
And driven the Hamadryad from the wood
To seek a shelter in some happier star?
Hast thou not torn the Naiad from her flood,
The Elfin from the green grass, and from me
The summer dream beneath the tamarind tree?

-Mihir Shah (Pharm D.)



तुळशीच्या बियांमध्ये फ्लेवोनाईड आणि फेलोनिक असल्याने ते आपल्या शरीरातील रोगप्रतिकारक क्षमता वाढवण्यास मदत करतात. तुळशीच्या मदतीने तुम्ही सर्दी-पडश्याला बरं करण्यासोबतच त्यापासून कायमची सुटका देखील मिळवू शकता. मुरुम किंवा पुरळ्यापासून मुक्तता हवी असल्यास तुळशीपासून बनवलेल्या लेपाइतकं श्रेष्ठ गुणकारी असे काहीच नाही. तुळस रक्त शुद्ध करून टॉक्सिनचे प्रमाण कमी करत असल्याने आणि तुळशीच्या पानात अँटी फंगल आणि अँटी बॅक्टेरीयल तत्व असल्याने या समस्या दूर होतात. तुळशीमध्ये युजेनाल कम्पाऊंड हा घटक असल्याने तो कॅन्सरवर मात करण्यास मदत करतो. ब-याच अभ्यासांमध्येही सांगितले गेले आहे की, तुळस कॅन्सरवर प्रभावशाली आहे. त्यामुळे रोज तुळशीची पाने चघळणा-या व्यक्तींना कॅन्सर होण्याची संभावना फार कमी असते. तर आळस, इन्फेक्शन, आळस, हृदयरोग, अॅलर्जी, लठ्ठपणा, खोकला, त्वचारोग, दंतदुखी अशा अनेक त्रासांवर तुळस अत्यंत उपयुक्त मानली जात असून त्याचा वापर रक्तशुद्धीकरणासाठीही होतो. तुळस घरात असल्याने ऑक्सिजनची कमतरता कधीच घरात जाणवत नाही, म्हणजेच शुद्ध हवा खेळती राहण्यास मदत होते.

-Gaurav Pacharne (M. Pharm)

Scientific articles

Science

The world is ruled by Science,
This truth Will be known by these lines;
By the law Of gravity, we walk on ground,
The human ear can't hear ultrasound:
The science Of spectacles is known all.
The plant cells are guarded by cell wall.
What can be a better example than the food we eat.
With a number of reactions the meal does greet.
Sodium is a reactive metal,
Poisonous chloride was used in battle;
But these elements form sodium chloride,
It's explanation is out of my mind.
The nuclear weapons were made by Science;
They are harmful to nature were explained by Science.
Now I can't get anymore lines,
On this already Complex Science

-Vaishnavi Singh (B.Pharm)